

# ★ レッスン時間表 (大人用) ★

時間 曜日	M 11:00~12:10	A 13:40~14:40	B 14:50~16:00	C 16:05~	D 17:15~	E 18:25~19:30	F 19:30~20:40	閉館時間
火	成人	ウォーキング	成人				成人	21:00
	フリー・家族・ビジター			15:20 遊泳終了		フリー・家族・ビジター		
水	成人 アクアビクス						成人	21:00
	フリー・家族・ビジター			15:20 遊泳終了		フリー・家族・ビジター		
木	\						成人	21:00
				フリー・家族・ビジター				
金	成人	ウォーキング	成人				成人	21:00
	フリー・家族・ビジター			15:20 遊泳終了		フリー・家族・ビジター		
土	成人					成人	19:50 閉館	
	フリー・家族・ビジター	14:10 遊泳終了		フリー・家族・ビジター				

11:00~12:10      13:00~13:50      16:00

日	成人	アクアビクス		16:20 閉館
	フリー・家族・ビジター			

成人	火~金F時間・土曜日E時間の送迎バスはありません。
フリー	平日フリーは火~金、週末フリーは金・土・日のみ利用可能です。
ウォーキング	ウォーキングは火・金13:40~14:20の40分間です。
アクアビクス	アクアビクスは水11:05~11:55、日13:00~13:50の50分間です。